

CUENTA CONMIGO - WINNAAR RIA VAN DER HEIJDENPRIJS

Liefde, passie en hard werken

Vijfduizend euro! Daar kun je in Nicaragua onvoorstelbaar veel mee doen. De mensen van Cuenta Conmigo zijn blij met de prijs. Cuenta Conmigo is een familie-organisatie als Ypsilon, maar dan in Nicaragua. Een door oorlog getraumatiseerd land, waar patiënten en familieleden, net als in Nederland behoefte hebben aan steun, informatie en contact.

tekst Rita Loholter | yn@ypsilon.org fotografie Cuenta Conmigo

De naam Cuenta Conmigo hebben de familieleden zelf bedacht. 'Je kunt op me rekenen', betekent het. Dat is geen loze belofte maar een uit liefde en passie voortkomende afspraak. Cuenta Conmigo is er voor familieleden en vrienden van mensen met een psychotische kwetsbaarheid. De organisatie geeft voorlichting over psychotische medicatie en bijwerkingen, brengt

families met elkaar in contact en verzorgt informatieve en creatieve workshops. Naast een lokaal bestuur, bestaande uit familieleden, werken er vrijwilligers en twee betaalde krachten: Rosalba Gurdian Castro doet de administratie en de coördinatie, Roberto Soza Berrios is psycholoog en bezoekt mensen thuis.

Nicaragua dichtbij

Voor Ypsilonleden is het soms al moeilijk genoeg. Zelfs met de goede psychiaters, de VIP- en (F)ACT-teams, psycho-educatie, trainingen, lotgenotencontact, woonbegeleiding en Wajong- of bijstandsuitkeringen, die we in Nederland gelukkig hebben. Maar hoe vergaat het patiënten en familie in een ontwikkelingsland? In een door oorlog geteisterd land, negenduizend kilometer ver, waar mensen op zichzelf zijn aangewezen?

Rimke van der Geest, verpleegkundige bij het VIP-team in Amsterdam, startte het project in 2005 op, samen met Rosalba (moeder van een patiënt) en met de hulp van de stedenband Tilburg-Matagalpa.

Medicijnen zijn ouderwets, duur of over de datum

Van der Geest heeft haar achtergrond in de psychiatrie én de antropologie. 'Een goede combinatie, zonder culturele sensitiviteit bereik je niets in een ontwikkelingsland. Verder heb ik altijd iets gehad met psychose. Als jong meisje schreef ik een liedje over het leven van een psychotische man die op straat leefde en vanaf mijn eenentwintigste werk ik in de psychiatrie. Ooit had ik verkering met iemand die een psychose kreeg en mijn neefje heeft een ernstige vorm van schizofrenie. Ik reis graag en kwam in 1999

voor het eerst in Nicaragua, een mooi land met vriendelijke mensen, maar ook met extreme armoede waaronder vooral de vrouwen lijden.'

Familie is hulpverlener

'In 2004 bezocht ik Nicaragua in het kader van mijn studie antropologie. Ik zocht in de arme wijken van de stad Matagalpa contact met vijf families met gezinsleden die aan een psychotische aandoening leden. Ik woonde een maand bij een gezin in huis. Ik ontmoette bijzonder gastvrije

mensen, ze hebben niets maar halen van hun schamele geld toch een fles frisdrank voor een gast in huis. Wat ik aantrof was schrijnend. Sommige families woonden in een klein hutje zonder stromend water en elektriciteit, met het zieke familielid afgezonderd of vastgebonden om 'erger' te voorkomen.

In Nicaragua bestaat geen psychiatrische thuiszorg of andere adequate hulpverlening, alles komt op de familie neer. Er is wel een psychiater die recepten uitschrijft, maar uitleg ontbreekt en er is geen dossiervorming. Ik kwam er als onderzoeker en vertelde - om de relatie zuiver te houden - niet dat ik ook hulpverlener was, al was dat vaak wel moeilijk! Mijn handen jeukten om de families te vertellen wat er met hun familielid aan de hand was.'

LEES VERDER →



Ria van der Heijdenprijs

Delta Psychiatrisch Centrum stelde de Ria van der Heijdenprijs in na de dood van Ypsilonoprichter Ria van der Heijden. Jaarlijks kent Delta de prijs toe aan mensen die iets bijzonders hebben gepresteerd voor chronisch psychiatrische patiënten. De prijs bestaat uit een kunstwerk en 5000 euro. De winnaar gebruikt de geldprijs om de kwaliteit van leven van cliënten verder te verbeteren. Winnaars van een eervolle vermelding krijgen 750 euro om hun project uit te bouwen. De Ria van der Heijdenprijs 2013 werd op de Ypsilon Studiedag in november uitgereikt aan het project Cuenta Conmigo.



De wasserette in Matagalpa met Efraín en vrijwilliger Marije Krijgsman