

De zelfhulpgroep Cuenta Conmigo in Nicaragua

Artikel geschreven door Karla Liseth Alaniz Matus, ex- bestuurslid van Cuenta Conmigo, vertaald door Inge Van Dyck

Op een dag was ik in de polikliniek van Matagalpa (Nicaragua) om de medicijn op te halen voor mijn vader, die reeds geruime tijd aan een psychotische stoornis lijdt. Het heeft mij altijd beziggehouden te weten hoe mijn vader deze aandoening kreeg en waarom, welke mogelijkheden er waren voor genezing, maar ik kreeg hierop weinig of geen antwoord. Vervolgens besloot ik om psychologie te studeren aan de Universiteit. Na enkele jaren hoorde ik een docente praten over de oprichting van een zelfhulpgroep voor familieleden van mensen met psychotische stoornissen. Dit was de eerste keer dat ik over het bestaan van Cuenta Conmigo hoorde. Later, toen ik weer een keer de medicijnen ging ophalen voor mijn vader, zag ik in de polikliniek een affiche met een uitnodiging voor de algemene vergadering voor familieleden bij Cuenta Conmigo. Ik besloot er naartoe te gaan en ik kreeg informatie over de activiteiten die Cuenta Conmigo organiseerde zoals ervaringsbijeenkomsten voor familieleden, informatieve bijeenkomsten, creatieve activiteiten voor patiënten, ontspanningsactiviteiten, workshops voor adolescenten en huisbezoeken aan de familie om adviezen, psychische bijstand en voorlichting te geven over psychotische stoornissen. Elke maand werden er twee tot drie activiteiten georganiseerd en huisbezoeken vonden gedurende de hele week plaats.

Met de hulp van de Non Gouvernementele Organisatie Comité Mano Vuelta (partner van een NGO in Nederland) en een psychiatrische verpleegkundige uit Nederland, werd de zelfhulpgroep groter. Ik heb steeds van nabij de activiteiten van Cuenta Conmigo gevolgd. Het is de enige groep in het noorden van Nicaragua met een dergelijke aanpak. Door het stijgend aantal deelnemers, breidde het werk zich uit en de noden werden een uitdaging. Het doel van Cuenta Conmigo is nu om zelfstandig te kunnen functioneren. De organisatie heeft nu een bestuur en hulp van buitenlandse en Nicaraguaanse vrijwilligers (stagiaires van de plaatselijke universiteit) dankzij de weerklank die het project kreeg. De organisatie wordt sterker, we beschikken nu over een eigen kantoor en met het oog op financiële zelfstandigheid in de toekomst, werken we nu aan een wasseretteproject. We werken er ook aan om de organisatie een formeel karakter te geven waardoor zij meer invloed zal kunnen uitoefenen op de autoriteiten, bijvoorbeeld bij het Ministerie van Volksgezondheid. Hierdoor zullen we ook beter kunnen samenwerken met andere organisaties die werken met mensen met een handicap en resultaten behalen voor patiënten en hun families. We willen ook deel kunnen nemen aan congressen om nieuwe kennis op te doen om die dan vervolgens beschikbaar te stellen aan de patiënten en hun families zonder hierbij te vergeten dat het geven van advies, psychische bijstand en voorlichting het hoofddoel is van het project Cuenta Conmigo Matagalpa.